

Träningsider Vinbergs IBS från vecka 36 till vecka 17, 24/25

	Måndag		Tisdag		Onsdag	Torsdag		Fredag	Söndag	
	Vinberg	Skogstorp	Vinberg	Skogstorp	Vinberg	Vinberg	Skogstorp	Vinberg	Tånga IH	Tånga Gy
10									Lekis pojk 09.30-10.30	Lekis pojk 09.30-10.30
11									F15/16 10.30-11.30	Lekis flick 10.30-11.30
12										
13										
14										
15										
16										
17	P13/14 17.00-18.30	F13/14 17.00-18.30		F11/12 17.00-18.30		F13/14 17.00-18.30	P15/16 17.00-18.30	F11/12 16.30-18.00		
18	HERR 18.30-20.00	P10/11 + P12 18.30-20.00		Förening 18.30-20.00	DAM 18.00-19.30	P10/11 + P12 18.30-20.00	P13/14 18.30-20.00			
19	DAM 20.00-21.30		Herr U 20.00-21.30		HERR 19.30-21.00	Herr U 20.00-21.30				
20										
21										

Herr: Må 18.30-20.00 Vin, On 19.30-21.00 Vin

Dam: Må 20.00-21.30 Vin, On 18.00 - 19.30 Vin

F11/12: Ti 17.00-18.30 Sko, Fr 16:30-18:00 Vin

Herr U: Ti 20.00-21.30 Vin, To 20.00-21.30 Vin

P10/11 + P12: Må 18.30-20.00 Sko, To 18.30-20.00 Vin

F13/14: Må 17.00-18.30 Sko, To 17.00-18.30 Vin

P13/14: Må 17.00-18.30 Vin, To 18.30-20.00 Sko

P15/16: To 17.00-18.30 Sko

F15/16: Sö 10.30-11.30 Tå IH

Lekis: Pojk Sö 09:30-10:30 Tå IH, Flick Sö 10:30-11:30 Tgy

Förening: To 18:30-20:00 Sko